

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.12.2023 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	04.12.2023
-------	-----------------------	-----------	---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	186,000	4,50	4,40	32,80
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\6	70,00	3,81	2,81	30,00
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	40	41,00	0,40	2,70	4,80
	1 блюдо	3\2	Борщ с фасолью и сметаной на м\б	150	78,35	2,10	3,30	10,00
	2 блюдо	36\8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	150	202,20	10,40	8,90	23,60
	соусы	6\11	Соус сметанный с томатом	30	26,30	0,35	2,19	1,25
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,10	15,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	35,00	1,19	0,15	30,00
	хлеб ржаной		Хлеб пшеничный 2 сорт	30	52,00	1,92	0,36	10,02
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	45,70	0,00	0,00	6,80
Итого					1050,75	30,23	29,51	216,37

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"