

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 05.12.2023 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	05.12.2023
-------	-----------------------	-----------	---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	80\5	132,00	5,30	3,70	3,40
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом	40	63,00	0,50	3,30	9,00
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	35,00	1,12	0,15	0,30
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гренками	150	96,00	3,90	1,30	13,10
	2 блюдо	2\7	Рыба отварная под маринадом	120	143,30	10,50	8,26	6,93
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,10	2,80	14,90
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	150	49,00	0,20	0,10	13,60
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	100	71,00	2,60	2,70	9,30
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 05.12.2023 год

Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 3-7 лет

День

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с изюмом	60	94,00	0,80	4,90	13,40
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	30	52,50	1,78	0,22	45,00
			Повидло	20	24,00	0,00	0,00	9,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп -пюре гороховый с гречками	250	119,00	6,60	2,20	21,80
	2 блюдо	2\7	Рыба отварная под маринадом	180	215,00	15,80	12,40	10,40
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50
		401	Снежок	200	105,60	1,78	0,22	45,00
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
	итого:				1154,90	45,05	34,08	268,69

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)