

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 06.12.2023 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	06.12.2023
-------	-----------------------	-----------	---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	150	81,000	3,00	3,50	10,20
			Гренки	10	26,000	0,90	0,10	5,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	1\13	Батон чайный с маслом	20\3	53,30	1,19	0,15	30,00
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	40	41,00	0,60	2,60	4,40
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	2,20	1,30	0,80	9,10
	2 блюдо	2\9	Мясо кур отварное в соусе	50	87,50	6,10	6,55	1,05
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	167,00	5,70	4,60	30,40
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	48,70	1,48	0,27	15,03
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	35,00	1,19	0,15	30,00
Итого					902,90	32,67	29,19	214,28

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"