

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 14.12.2023 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	14.12.2023
-------	-----------------------	-----------	---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	286,00	12,10	9,80	38,20
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	55,00	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	14\10	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	3\13	Батон с сыром	30\9	87,50	4,40	2,88	45,00
	1 блюдо	10\2	Рассольник домашний со сметаной на к\б	250	123,00	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	200	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухофруктов	180	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100\5	174,00	6,80	15,60	2,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
Итого за день					1477,30	55,96	59,01	258,19

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)