Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Костинский детский сад»

\_\_\_\_\_ М.Н. Гневанова

«03 » июля 2023г.

**План мероприятий**

**по пропаганде здорового образа жизни воспитанников и сотрудников, профилактика ОРВ, короновирусной инфекции, кори и других инфекционных заболеваний**

на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Содержание работы*** | ***Срок исполнения*** | ***Ответственный исполнитель*** |
|  | 1. **Формирование культуры здоровья у педагогических работников** | | |
| 1.1. | Педагогическая гостиная «Здоровье педагога – это тандем физического и эмоционального благополучия» | Октябрь | Инструктор по физической культуре  Феликс А.А. |
| 1.2. | Тренинг эмоциональной устойчивости  Тема 1 «Напряженные ситуации педагогической деятельности»  Тема 2 «Эмоциональная культура педагога» | Ноябрь | Инструктор по физической культуре  Феликс А.А. |
| 1.3. | Тренинг эмоциональной устойчивости  Тема 3 «Культура педагогического общения»  Тема 4 «Способы саморегуляции эмоционального состояния» | Декабрь | Инструктор по физической культуре  Феликс А.А. |
| 1.4. | Консультация на тему: «Азбука здоровья» профилактика новой короновирусной инфекции, ОРВ | Январь | Старшая мед.сестра |
| 1.5 | Беседа с врачом на тему: «Профилактика профессиональных заболеваний» | Февраль | Врач ОВП  С.Костино  Мукеев А.М. |
| 1.6. | Презентация и практикум «Скандинавская ходьба - это здорово!» | Март | Феликс А.А.  Инструктор по физической культуре |
| 1.7. | Практикум «Копилка полезностей» | Апрель | Старшая мед.сестра |
| 1.8. | Спартакиада педагогов и родителей «Вместе мы сила» | Май | Феликс А.А.  Инструктор по физической культуре |
| 1.9. | Участие команды в Спартакиаде педагогических коллективов муниципального образования Алапаевское | В течение года | Феликс А.А.  Инструктор по физической культуре |
|  | **2. Лечебно-профилактические меры для профилактики заболеваемости** | | |
| 2.2. | Вакцинация воспитанников и сотрудников (согласно календарю прививок) | В течение года | Ст.м/с |
| 2.3. | Витаминизация третьего блюда | Ежедневно | Ст.м/с |
| 2.3. | Ежедневные прогулки | Ежедневно  2 раза в день | Воспитатели групп |
| 2.4. | Оздоровительный бег на улице | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.5. | Профилактика плоскостопия (корригирующая гимнастика) | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.6. | Гимнастика для глаз | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.7. | Консультация «Грипп и его осложнения» | Октябрь | Ст.м/с  . |
|  |  |  |  |
|  | 1. **Физкультурно-оздоровительная работа** | | |
| 3.1 | Консультация для педагогов на тему: «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности детей во время прогулки» | ноябрь | Феликс А.А.  Инструктор по физической культуре |
| 3.2. | Участие детей в физкультурных мероприятиях в ДОУ и на районной спартакиаде воспитанников МО Алапаевское | в течение года | ФеликсА.А.  Инструктор по физической культуре |
| 3.3. | Привлечение родителей к участию в мероприятиях физкультурно-оздоровительной направленности:  - «Дни здоровья»  - День открытых дверей  - Районная спартакиада «Мама, папа, я – дружная семья» | в течение года  1 раз в квартал  Февраль  Апрель | Инструктор по физической культуре |
| 3.4. | Реализация в ДОУ дополнительной образовательной программы, ориентированной на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни: «Здоровый малыш» | В течение года  1 раз в неделю | Инструктор по физической культуре |
| 3.5. | Просветительская работа с родителями по формированию здорового, безопасного образа жизни:  Клуб «Навстречу друг другу»  Консультации:  - «Физическое воспитание ребенка в ДОУ и дома»  - «Формирование культуры здоровья и безопасности воспитанников» | В течение года  1 раз в месяц  Февраль  Март | Инструктор по физической культуре |
| 3.6. | Физкультурные и оздоровительные мероприятии для детей на специально оборудованном спортивной площадке | В течение года  согласно расписанию занятий | Инструктор по физической культуре |
| 3.7. | Здоровьесберегающие технологии для укрепления здоровья ребенка:  - бодрящая гимнастика после дневного сна;  - корригирующая гимнастика;  - закаливающие процедуры;  - гимнастика для глаз;  - дыхательная гимнастика;  - стретчинг и др. | В течение года  согласно плану работы | Воспитатели групп  Инструктор по физической культуре |
| 3.8. | Организация занятий с учетом индивидуальных особенностей здоровья детей | В течение года  согласно плану работы | Воспитатели групп  Инструктор по физической культуре |
| 3.9. | Работа с детьми по формированию начальных представлений о ЗОЖ и воспитанию культурно-гигиенических навыков | В течение года  согласно плану работы | Воспитатели групп  Инструктор по физической культуре |
| 3.10. | «День здоровья» | 1 раз  в квартал | Инструктор по физической культуре |
| 3.11. | Мониторинг состояния здоровья воспитанников | 2 раза в год | Зам.зав.по ВМР Савина Я.В. |
| 3.12. | Анкетирование родителей «Культура здоровья в детском саду» | Апрель | Воспитатели групп |
| 3.13. | Фотовыставка «Спорт – радость – здоровье» | Май | Воспитатели групп |