Утверждаю:

Заведующий МДОУ

«Костинский детский сад»

\_\_\_\_\_ М.Н. Гневанова

«03 » июля 2023г.

**План мероприятий**

**по пропаганде здорового образа жизни воспитанников и сотрудников, профилактика ОРВ, короновирусной инфекции, кори и других инфекционных заболеваний**

 на 2023-2024 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Содержание работы*** | ***Срок исполнения*** | ***Ответственный исполнитель***  |
|  | 1. **Формирование культуры здоровья у педагогических работников**
 |
| 1.1. | Педагогическая гостиная «Здоровье педагога – это тандем физического и эмоционального благополучия» | Октябрь  | Инструктор по физической культуреФеликс А.А. |
| 1.2. | Тренинг эмоциональной устойчивостиТема 1 «Напряженные ситуации педагогической деятельности»Тема 2 «Эмоциональная культура педагога» | Ноябрь   |  Инструктор по физической культуреФеликс А.А. |
| 1.3. | Тренинг эмоциональной устойчивостиТема 3 «Культура педагогического общения»Тема 4 «Способы саморегуляции эмоционального состояния» | Декабрь  |  Инструктор по физической культуреФеликс А.А. |
| 1.4. | Консультация на тему: «Азбука здоровья» профилактика новой короновирусной инфекции, ОРВ | Январь  |  Старшая мед.сестра   |
| 1.5 | Беседа с врачом на тему: «Профилактика профессиональных заболеваний» | Февраль  |  Врач ОВПС.КостиноМукеев А.М. |
| 1.6. | Презентация и практикум «Скандинавская ходьба - это здорово!» | Март   |  Феликс А.А.Инструктор по физической культуре |
| 1.7. | Практикум «Копилка полезностей» | Апрель  |  Старшая мед.сестра   |
| 1.8. | Спартакиада педагогов и родителей «Вместе мы сила» | Май  |  Феликс А.А.Инструктор по физической культуре |
| 1.9. | Участие команды в Спартакиаде педагогических коллективов муниципального образования Алапаевское  |  В течение года |  Феликс А.А.Инструктор по физической культуре |
|  | **2. Лечебно-профилактические меры для профилактики заболеваемости**  |
| 2.2. | Вакцинация воспитанников и сотрудников (согласно календарю прививок) | В течение года  |  Ст.м/с  |
| 2.3. | Витаминизация третьего блюда | Ежедневно  |  Ст.м/с  |
| 2.3. | Ежедневные прогулки | Ежедневно2 раза в день | Воспитатели групп |
| 2.4. | Оздоровительный бег на улице  | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.5. | Профилактика плоскостопия (корригирующая гимнастика) | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.6. | Гимнастика для глаз | Ежедневно | Воспитатели групп |
| 2.7. | Консультация «Грипп и его осложнения» | Октябрь  |  Ст.м/с . |
|   |   |   |   |
|  | 1. **Физкультурно-оздоровительная работа**
 |
| 3.1 | Консультация для педагогов на тему: «Использование физкультурного оборудования для повышения двигательной активности детей во время прогулки» |  ноябрь  |  Феликс А.А.Инструктор по физической культуре |
| 3.2. | Участие детей в физкультурных мероприятиях в ДОУ и на районной спартакиаде воспитанников МО Алапаевское | в течение года |  ФеликсА.А.Инструктор по физической культуре |
| 3.3. | Привлечение родителей к участию в мероприятиях физкультурно-оздоровительной направленности:- «Дни здоровья»- День открытых дверей- Районная спартакиада «Мама, папа, я – дружная семья» | в течение года1 раз в кварталФевраль Апрель  | Инструктор по физической культуре |
| 3.4. | Реализация в ДОУ дополнительной образовательной программы, ориентированной на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни: «Здоровый малыш» | В течение года 1 раз в неделю | Инструктор по физической культуре |
| 3.5. | Просветительская работа с родителями по формированию здорового, безопасного образа жизни: Клуб «Навстречу друг другу»Консультации:- «Физическое воспитание ребенка в ДОУ и дома»- «Формирование культуры здоровья и безопасности воспитанников»  | В течение года 1 раз в месяцФевраль Март  | Инструктор по физической культуре |
| 3.6. | Физкультурные и оздоровительные мероприятии для детей на специально оборудованном спортивной площадке | В течение года согласно расписанию занятий |  Инструктор по физической культуре |
| 3.7. | Здоровьесберегающие технологии для укрепления здоровья ребенка: - бодрящая гимнастика после дневного сна;- корригирующая гимнастика;- закаливающие процедуры;- гимнастика для глаз;- дыхательная гимнастика;- стретчинг и др. | В течение года согласно плану работы | Воспитатели группИнструктор по физической культуре |
| 3.8. | Организация занятий с учетом индивидуальных особенностей здоровья детей | В течение года согласно плану работы | Воспитатели групп Инструктор по физической культуре |
| 3.9. | Работа с детьми по формированию начальных представлений о ЗОЖ и воспитанию культурно-гигиенических навыков | В течение года согласно плану работы | Воспитатели групп Инструктор по физической культуре |
| 3.10. | «День здоровья» | 1 раз в квартал |  Инструктор по физической культуре |
| 3.11. | Мониторинг состояния здоровья воспитанников | 2 раза в год |   Зам.зав.по ВМР Савина Я.В. |
| 3.12. | Анкетирование родителей «Культура здоровья в детском саду» | Апрель  | Воспитатели групп |
| 3.13. | Фотовыставка «Спорт – радость – здоровье» | Май  | Воспитатели групп |