

## Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

### ВИЧ передается:

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормлении грудью;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

### ВИЧ не передается:

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.
- пищу, воду;
- пот, слезы;

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.

Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

### В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!



### Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:

- сохранять верность партнеру;
- не допускать случайных половых связей;
- воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
- предохраняться при случайных половых связях;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.