

**Расчет питания по нормам обеспечения питанием детей на осенне- зимний период  
МДОУ "Костинский детский сад общеразвивающего вида"  
10 дней 1-3 лет**

№	Продукты	Нормы в граммах нетто	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Итого	На 1-го воспита нника
1	Соль	3	2,6	3,2	3,5	3,7	3,4	3,4	2,9	2,9	3,4	2,6	31,6	3,16
2	Хлеб пшеничный	70	70	77,5	78,8	70	70	70	70	70	70	70	716,3	71,63
3	Мука пшеничная	19	48,5	4	6,2	31,5	4,3	40,6	22,5	6	3	35,2	201,8	20,18
4	Крупы	22,5	24	15	33,5	24	21	29,4	24	41,3	24		236,2	23,62
	Макаронные изделия	6			9		41,4				36		86,4	8,64
5	Картофель	90	65	118,7	58,5	6	52,3	51	62,5	57,5	100,5	148,7	720,7	72,07
6	Овощи, зелень	154	109,8	73,3	89,5	190,5	115,9	193,5	75,3	200,2	105,3	119,7	1273	127,3
7	Фрукты свежие	81	7,5	150	30	150			150	30	150		667,5	66,75
8	Соки фруктовые	75	150		150		150	150		150		150	900	90
9	Фрукты сухие	9	7,6	17,3		26,3	7,6	11,3	7,6		26,3	7,5	111,5	11,15
10	Сахар	28	27,4	23,5	34	39,1	28,4	33,2	35	22,8	37,6	28,2	309,2	30,92
11	Кондитерские изделия	5										25	25	2,5
12	Кофе (напиток)	1			1,5		1,5		1,5			1,5	6	0,6
13	Какао	0,5				2					2		4	0,4
14	Чай	0,5	0,2	0,2	0,2		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,8	0,18
15	Мясо 1-ой категории брутто	50	98,5	35,7		98,5	35,7	98,5			98,5	34,6	500	50
16	Куры 1-ой категории брутто	15			75					75			150	15
17	Рыба - филе, сельдь	24		37,5			45		60			27,8	170,3	17,03
18	Мука картоф.( крахмал)	1,5				6					6		12	1,2
19	Молоко, кисломолочные продукты	292,5	358	323	285	254	257	306,5	242,5	309	332	234	2901	290,1
20	Творог 9% жирности	22,5			70	27			90		30		217	21,7
21	Сметана	6,7	3,8	3,8	5	3,8	3,8	3		15,6	15,8	14,6	69,2	6,92
22	Сыр	3,2	6			6	8,1	6			6		32,1	3,21
23	Масло сливочное	13,5	19,9	15,3	7,1	5,5	11	13,8	17	18,8	8,4	13,8	130,6	13,06
24	Яйцо (в гр)	15	1,33	43,1	4	10,8	6,3	8,7	4	18,6	6	41,7	144,53	14,453
25	Дрожжи хлебопекарные	0,3	1			2		2,8				1	6,8	0,68
26	Масло растительное	7	5,5	7,5	6,8	7,4	6	10	6,3	1,3	8,1	17	75,9	7,59