Приложение № 1
Утверждаю:
Заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
М.Н. Гневанова
«18» августа 2023г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОСТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
Меню на десять дней на осенне-зимний период 2023-2024 год

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Сыр Чай с молоком Батон чайный	Омлет с зеленым горошком Салат из отварной свеклы с изюмом Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Суп молочный с овощами Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша ассорти Сыр Какао с молоком Батон Чайный	Макаронные изделия отварные с сыром Повидло Кофейный напиток Батон чайный	Каша пшеничная Сыр Чай с сахаром Батон чайный	Каша ячневая Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша дружба Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Ланшевник с творогом Соус сладкий молочный Сыр Какао с молоком Батон чайный	Каша пшенная Кофейный напиток Масло сливочное Батон чайный
Второй завтрак	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток
Обед	Салат из моркови и яблок		Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом		Салат из капусты с кукурузой, луком и маслом	Салат из Отварного картофеля моркови с соленым огурцом, луком, растительным маслом	Салат из отварной свеклы, с яблоками и маслом растительным	Салат из моркови с изюмом	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	Салат из свеклы и моркови с растительным маслом
	Борщ с фасолью со сметаной на м/б	Суп-пюре гороховый с гренками	Суп картофельный с макаронами изделиями	Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	Суп крестьянский с крупой и сметаной на м/б	Суп свекольный картофельный со сметаной на к/б	Суп-пюре из разных овощей, гренки	Борщ с мясом	Рассольник домашний со сметаной на м/б	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м/б
	Запеканка картофельная, фаршированная мясом. Соус сметанный с томатом	Рыба жаренная Картофельное пюре	Котлеты из мяса кур Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Бефстроганов из отварного мяса Капуста тушёная	Суфле из рыбы Гарнир овощной сборный	Голубцы ленивые Соус молочный с овощами	Рыба запечённая с картофелем	Суфле из мяса кур Макаронные изделия	Плов из мяса куры	Зразы рыбные Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Пирожок с повидлом	Суп молочный с лапшой	Вареники со сгущенным молоком	Булочка с творогом и картофелем	Манный пудинг с яблоками	Крендель сахарный	Сырники из творога Молоко сгущенное	Биточки картофельные запеченные Соус сметанный	Омлет с овощами	Оладьи со сгущенным молоком (повидлом)
	Молоко кипяченное	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с молоком	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром