

Утверждаю, Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетсто́лы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Каша" дружба"	150	132,00	3,70	4,40	19,80
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	150	26,00			6,80
	бутерброды	2	Батон чайный	20	35,00	1,12	0,15	0,30
			Повидло	15	22,00			8,00
Обед	салат	12\1	Салат из моркови с изюмом и растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86
	1 блюдо	62	Борщ с мясом	150	96,00	5,94	4,40	8,30
	2 блюдо	8\9	Суфле из мяса кур	60	181,00	11,88	13,64	2,66
	гарнир	43-2\3	Макаронные изделия отварные	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
Полдник	гарнир	21\3	Биточки картофельные запеченные	100	122,00	3,00	3,70	20,10
	соусы	6\11	Соус сметанный	30	26,00	0,40	2,20	1,30
		401	Снежок	150	88,00	4,40	4,80	7,10
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)