

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 01.12.2023 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетсто́лы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский д/сад с 1-3 лет День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшениная	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,28	2,16	10,02
	бутерброды	1\13	Битов с маслом сливочным	20\3	50,05	1,50	0,75	31,95
	салаты	21\1	Салат из свеклы с морковью и маслом растительным	40	61,00	0,64	4,94	3,67
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м\б	150	106,00	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	150	85,50	3,61	6,44	85,30
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,76
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	30	52,00	1,98	0,36	10,02
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	35,00	1,19	0,15	30,00
Полдник	мучные изделия	448	Оладьи со сгущенным молоком	70\20	188,00	5,30	3,90	32,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82
Итого за день					968,55	25,02	29,22	253,07

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)