

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 01.12.2023 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетсто́лы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский д/сад с 3-7 лет День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	13\13	Батон с маслом сливочным	30\5	82,60	2,43	1,42	48,90
	салаты	21\1	Салат из свеклы с морковью и маслом растительным	60	73,00	0,77	5,93	4,41
	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м/б	250	144,00	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	114,00	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
Полдник	мучные изделия	448	Оладьи со сгущенным молоком	70\25	188,00	5,30	3,90	32,40
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1244,20	36,68	35,20	230,74

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)