

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.12.2023 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	04.12.2023
-------	-----------------------	-----------	---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	102,60	4,90	2,93	14,01
Обед	салат	11\1	Салат из моркови и яблок	60	62,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	3\2	Борщ с фасолью и сметаной на м\б	250	130,20	3,50	5,50	16,70
	2 блюдо	36\8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	25	379,00	17,30	14,80	39,30
	соусы	6\11	Соус сметанный с томатом	50	43,90	0,59	3,65	2,09
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	180	35,00	0,00	0,00	6,80
Итого					1453,40	44,10	43,58	248,19

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"