

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 06.12.2023 год

Диетстоны

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 3-7 лет

День

06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	20	26,000	0,90	0,10	5,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	59,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	1\13	Батон чайный с маслом	30\5	85,60	4,90	2,93	14,01
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,60	4,00	7,20
	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	3,50	5,50	16,70
	2 блюдо	2\9	Мясо кур отварное в соусе	80	140,00	9,76	13,10	1,68
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	3\2	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	52,50	1,78	0,22	45,00
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1256,20	51,33	52,33	233,28

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"