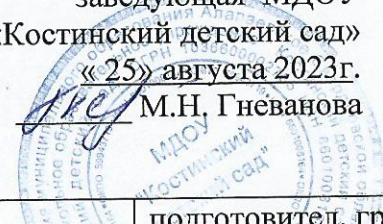


Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
«25» августа 2023г.
М.Н. Гневанова



Модель физического развития
МДОУ «Костинский детский сад» на 2023-2024 учебный год

Формы организации	гр.раннего возраста (1,5 до 3 лет)	младшая гр. дети 4-го года жизни	средняя гр. дети 5-го года жизни	старшая гр. дети 6-года жизни	подготовител. гр. дети 7-го жизни
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
1.1. Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
1.2 Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости до 3 мин.				
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5-10 мин.	ежедневно 10-15 мин.	ежедневно 10 - 20 мин.	ежедневно 15-20 мин.	ежедневно 20-30 мин.
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна				
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна				
1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 5 мин.	1-2 раза в неделю 15 мин.	1-2 раза в неделю 20-25 мин.	1-2 раза в неделю 25-30 мин.	
2. Физкультурные занятия					
2.1.Физкультурные занятия в группе	2 раза	3 раза в неделю	3 раза в неделю по 20 мин.	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
2.2.Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин.	1 раз в неделю 30 мин.
2.3.Ритмическая гимнастика	-	-	-	1 раз в неделю 25 мин	1 раз в неделю 30 мин
3. Спортивный досуг					
3.1.Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)				
3.2.Спортивные праздники	-	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
3.3.Спортивные досуги и развлечения	-	1 раз в квартал	1 раз в месяц		
3.4.Дни здоровья	-	1 раз в квартал			



Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
«25» августа 2023г.
М.Н.Гневанова

Модель физического развития
в группе детей раннего возраста на 2023-2024уч. год

Формы организации гр.раннего возраста
(1,5 до 3 лет)

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада

1.1. Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.
1.2 Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости до 3 мин.
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 5-10 мин.
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна (корректирующие упражнения, босохождение)
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	-

2. Физкультурные занятия

2.1. Физкультурные занятия в группе	2 раза в неделю
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	
2.3. Ритмическая гимнастика	

3. Спортивный досуг

1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
2. Спортивные праздники	
3. Спортивные досуги и развлечения	
4. Дни здоровья	



Модель физического развития
детей младшего возраста 4-го года жизни на 2023-2024уч. год

Формы организации	младшая гр. дети 4-го года жизни
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 10 мин.
1.2 Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости до 3 мин.
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 6-7 мин.
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
1.6 Занятия со спортивным оборудованием спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 15 мин.
2. Физкультурные занятия	
2.1. Физкультурные занятия в группе	3 раза в неделю
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-
2.3. Ритмическая гимнастика	-
3. Спортивный досуг	
3.1 Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
3.2 Спортивные праздники	-
3.3 Спортивные досуги и развлечения	1 раз в квартал
Дни здоровья	1 раз в квартал

Утверждаю:
 заведующая МДОУ
 «Костинский детский сад»
 «25» августа 2023 г.
 М.Н.Гневанова



Модель физического развития
 в средней группе дети пятого года жизни на 2023-2024 уч.год

Формы организации	средняя гр. дети 5-го года жизни
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада	
1.1 Утренняя гимнастика	ежедневно 10 мин.
1.2 Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости до 3 мин.
1.3 Игры и физические упражнения на прогулке	ежедневно 10 -15 мин.
1.4 Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна
1.5 Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна
1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	1-2 раза в неделю 20-25 мин.
2. Физкультурные занятия	
2.1.Физкультурные занятия	3 раза в неделю по 20 мин.
2.2.Физкультурные занятия на свежем воздухе	-
2.3.Ритмическая гимнастика	.
3. Спортивный досуг	
3.1.Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)
3.2.Спортивные праздники	Летом 1 раз в год
3.3.Спортивные досуги и развлечения	1 раз в месяц
3.4.Дни здоровья	1 раз в квартал

«Костинский детский сад»
 «25» августа 2023г.
 М.Н.Гневанова

Модель физического развития
 Старше-подготовительной группы 5-7 лет на 2023-2024 учебный год

Формы организации	старшая гр. дети 6-года жизни	подготовител. гр. дети 7-го жизни
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада		
	ежедневно 10 мин.	ежедневно 10 мин.
1. Утренняя гимнастика	Ежедневно по мере необходимости до 3 мин.	
2. Физкультминутки	ежедневно 15-20 мин.	ежедневно 20-30 мин.
3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно после дневного сна	
4. Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна	
5. Дыхательная гимнастика	1-2 раза в неделю	
6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения	25-30 мин.	
2. Физкультурные занятия		
	2 раза в неделю по 25 мин.	2 раза в неделю по 30 мин.
2.1. Физкультурные занятия	1 раз в неделю	1 раз в неделю
2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе	25 мин.	30 мин.
2.3. Ритмическая гимнастика	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	25 мин	25 мин
3. Спортивный досуг		
3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)	
3.2. Спортивные праздники	2 раза в год	
3.3. Спортивные досуги и развлечения	1 раз в месяц	
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039482

Владелец Гневанова Марина Николаевна

Действителен с 10.11.2023 по 09.11.2024