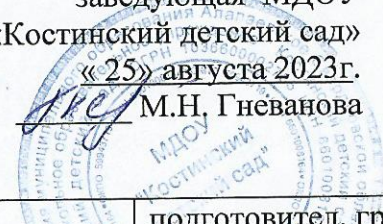
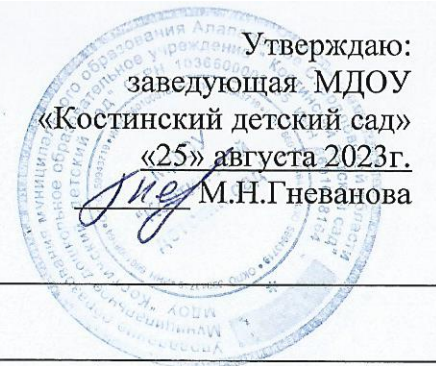


Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
«25» августа 2023г.
М.Н. Гневанова



Модель физического развития
МДОУ «Костинский детский сад» на 2023-2024 учебный год

| Формы организации | гр.раннего возраста (1,5 до 3 лет) | младшая гр. дети 4-го года жизни | средняя гр. дети 5-го года жизни | старшая гр. дети 6-года жизни | подготовител. гр. дети 7-го жизни |
|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | | | | | |
| 1.1. Утренняя гимнастика | ежедневно 10 мин. | ежедневно 10 мин. | ежедневно 10 мин. | ежедневно 10 мин. | ежедневно 10 мин. |
| 1.2 Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости до 3 мин. | | | | |
| 1.3 Игры и физические упражнения на прогулке | ежедневно 5-10 мин. | ежедневно 10-15 мин. | ежедневно 10 - 20 мин. | ежедневно 15-20 мин. | ежедневно 20-30 мин. |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| 1.5 Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна | | | | |
| 1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения | 1-2 раза в неделю 5 мин. | 1-2 раза в неделю 15 мин. | 1-2 раза в неделю 20-25 мин. | 1-2 раза в неделю 25-30 мин. | |
| 2. Физкультурные занятия | | | | | |
| 2.1.Физкультурные занятия в группе | 2 раза | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю по 20 мин. | 2 раза в неделю по 25 мин. | 2 раза в неделю по 30 мин. |
| 2.2.Физкультурные занятия на свежем воздухе | - | - | - | 1 раз в неделю 25 мин. | 1 раз в неделю 30 мин. |
| 2.3.Ритмическая гимнастика | - | - | - | 1 раз в неделю 25 мин | 1 раз в неделю 30 мин |
| 3. Спортивный досуг | | | | | |
| 3.1.Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | | | | |
| 3.2.Спортивные праздники | - | - | Летом 1 раз в год | 2 раза в год | |
| 3.3.Спортивные досуги и развлечения | - | 1 раз в квартал | 1 раз в месяц | | |
| 3.4.Дни здоровья | - | 1 раз в квартал | | | |



Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
«25» августа 2023г.
М.Н.Гневанова

Модель физического развития
в группе детей раннего возраста на 2023-2024уч. год

| Формы организации | гр.раннего возраста (1,5 до 3 лет) |
|---|--|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | |
| 1.1. Утренняя гимнастика | ежедневно 10 мин. |
| 1.2 Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости до 3 мин. |
| 1.3 Игры и физические упражнения на прогулке | ежедневно 5-10 мин. |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна (корректирующие упражнения, босохождение) |
| 1.5 Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна |
| 1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения | - |
| 2. Физкультурные занятия | |
| 2.1. Физкультурные занятия в группе | 2 раза в неделю |
| 2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе | |
| 2.3. Ритмическая гимнастика | |
| 3. Спортивный досуг | |
| 1. Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) |
| 2. Спортивные праздники | |
| 3. Спортивные досуги и развлечения | |
| 4. Дни здоровья | - |



Утверждаю:
заведующая МДОУ
«Костинский детский сад»
«25» августа 2023 г.
М.Н.Гневанова

Модель физического развития
детей младшего возраста 4-го года жизни на 2023-2024уч. год

| | |
|---|--|
| Формы организации | младшая гр. дети 4-го года жизни |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | |
| 1.1. Утренняя гимнастика | Ежедневно 10 мин. |
| 1.2 Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости до 3 мин. |
| 1.3 Игры и физические упражнения на прогулке | ежедневно 6-7 мин. |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна |
| 1.5 Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна |
| 1.6 Занятия со спортивным оборудованием спортивные упражнения | 1-2 раза в неделю 15 мин. |
| 2. Физкультурные занятия | |
| 2.1. Физкультурные занятия в группе | 3 раза в неделю |
| 2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе | - |
| 2.3. Ритмическая гимнастика | - |
| 3. Спортивный досуг | |
| 3.1 Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) |
| 3.2 Спортивные праздники | - |
| 3.3 Спортивные досуги и развлечения | 1 раз в квартал |
| Дни здоровья | 1 раз в квартал |

Утверждаю:
 заведующая МДОУ
 «Костинский детский сад»
 «25» августа 2023 г.
 М.Н.Гневанова



Модель физического развития
 в средней группе дети пятого года жизни на 2023-2024 уч.год

| | |
|---|--|
| Формы организации | средняя гр. дети 5-го года жизни |
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | |
| 1.1 Утренняя гимнастика | ежедневно 10 мин. |
| 1.2 Физкультминутки | Ежедневно по мере необходимости до 3 мин. |
| 1.3 Игры и физические упражнения на прогулке | ежедневно 10 -15 мин. |
| 1.4 Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна |
| 1.5 Дыхательная гимнастика | Ежедневно после дневного сна |
| 1.6 Занятия на тренажерах, спортивные упражнения | 1-2 раза в неделю 20-25 мин. |
| 2. Физкультурные занятия | |
| 2.1. Физкультурные занятия | 3 раза в неделю по 20 мин. |
| 2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе | - |
| 2.3. Ритмическая гимнастика | . |
| 3. Спортивный досуг | |
| 3.1. Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) |
| 3.2. Спортивные праздники | Летом 1 раз в год |
| 3.3. Спортивные досуги и развлечения | 1 раз в месяц |
| 3.4. Дни здоровья | 1 раз в квартал |

«Костинский детский сад»
 «25» августа 2023г.
 М.Н.Гневанова

Модель физического развития
 Старше-подготовительной группы 5-7 лет на 2023-2024 учебный год

| Формы организации | старшая гр. дети 6-года жизни | подготовител. гр. дети 7-го жизни |
|---|--|--------------------------------------|
| 1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада | | |
| | ежедневно 10 мин. | ежедневно 10 мин. |
| 1. Утренняя гимнастика | Ежедневно по мере необходимости до 3 мин. | |
| 2. Физкультминутки | ежедневно 15-20 мин. | ежедневно 20-30 мин. |
| 3. Игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно после дневного сна | |
| 4. Закаливающие процедуры | Ежедневно после дневного сна | |
| 5. Дыхательная гимнастика | 1-2 раза в неделю | |
| 6. Занятия на тренажерах, спортивные упражнения | 25-30 мин. | |
| 2. Физкультурные занятия | | |
| | 2 раза в неделю по 25 мин. | 2 раза в неделю по 30 мин. |
| 2.1. Физкультурные занятия | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 2.2. Физкультурные занятия на свежем воздухе | 25 мин. | 30 мин. |
| 2.3. Ритмическая гимнастика | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| | 25 мин | 25 мин |
| 3. Спортивный досуг | | |
| 3.1. Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка) | |
| 3.2. Спортивные праздники | 2 раза в год | |
| 3.3. Спортивные досуги и развлечения | 1 раз в месяц | |
| 3.4. Дни здоровья | 1 раз в квартал | |