

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 21.02.2025 год

Диетстолы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский
детский сад

с 1-3 лет

День

пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,000	6,30	5,00	27,70
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	36,60	0,00	0,00	9,15
	1 блюдо	31\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне	150	66,00	1,40	3,30	8,80
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	50	55,00	7,40	2,10	1,70
	соусы	36\3	Гарнир овощной сборный	100	78,70	2,61	2,63	11,07
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,10	15,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	10	23,60	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	2\5	Запеканка рисовая с творогом	120	230,40	8,04	9,24	28,32
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
Итого					911,90	32,48	26,69	140,15