

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"


Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 28.02.2025 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	пятница
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	150	67,00	2,26	2,16	10,02
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
второй завтрак			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04
	напиток		Снежок	155	119,35	4,03	3,88	17,05
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	150	56,80	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	60	85,30	6,77	3,61	6,44
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,79
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	15	35,40	1,16	0,15	7,19
			Хлеб ржаной	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч. изделия	5\5	Вареники ленивые	75	176,00	11,80	8,55	12,55
		2\11	Соус сладкий молочный	20	21,94	0,50	0,94	2,97
		401	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82
	ИТОГО				1013,95	38,83	32,66	142,41

ва Ж.А.

17,9 9,5 285,5 58,4 6,3 156,89 206 78 27 17 200 32 7,5 15,4 43 4,5 2 0,2 35 90 0 0,3 19 30