

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 27.03.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-3 лет	День	Четверг
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43\3	Макароны отварные	100	132,20	3,54	2,52	21,60
	горячий напиток	397	Какао с молоком	150	89,00	3,15	2,72	12,90
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Сыр	6	14,40	1,100	1,10	0,00
Обед	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	150	74,00	1,40	3,30	10,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	276,00	14,40	13,10	24,70
	горячий напиток	372	Кисель из сухфруктов	150	86,00	0,70	0,00	24,00
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	21\3	Омлет с овощами	80	141,00	5,50	12,60	2,20
			Хлеб йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
		401	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	ИТОГО				997,80	35,31	37,33	133,68