

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н

МЕНЮ

на 12.03.2025 год

Диетстолы

Д/сад

Филиал МДОУ Костинский д/сад Клевакинский детский сад

Отд./корп

Клевакинский

детский сад

с 3-7 лет

День

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150	352,00	23,60	17,10	25,70
	соусы	2\11	Сгущенное молоко	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1487,21	65,57	54,79	221,08