Утверждаю: ЗаведующаяМДОУ "Костинский детский сад"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гневанова М.Н\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 14/03/2025 год

**Диетстолы**

|  |
| --- |
| Филиал МДОУ Костинский д/сад Клевакинский детский сад |

|  |
| --- |
| пятница |

Клевакинский

Д/садОтд./корп детский сад **с 3-7 лет** День

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | горячее блюдо | 43-2\3 | **Макаронные изделя отварные с сыром** | 160 | 248,000 | 6,00 | 5,80 | 43,70 |
| горячий напиток | 13\10 | **Кофейный напиток** | 200 | 61,00 | 2,62 | 2,66 | 0,00 |
| бутерброды | 2 | **Батон чайный** | 20 | 57,60 | 1,75 | 0,31 | 13,15 |
|  |  | **Повидло** | 20 | 48 |  |  | 9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 31\2 | **Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне** | 250 | 110,00 | 2,30 | 5,50 | 14,70 |
| 2 блюдо | 14\7 | **Суфле из рыбы** | 80 | 89,00 | 11,80 | 3,40 | 2,70 |
|  | 36\3 | **Гарнир овощной сборный** | 150 | 118,00 | 3,90 | 3,90 | 16,60 |
| горячий напиток | 7\10 | **Компот из шиповника и сухофруктов** | 180 | 58,40 | 0,36 | 0,01 | 16,33 |
| хлеб пшеничный |  | **хлеб пшеничный 1 сорт** | 20 | 47,20 | 1,54 | 0,19 | 9,58 |
| хлеб ржаной |  | **Хлеб чусовской 2 сорт** | 30 | 66,00 | 1,56 | 0,66 | 13,41 |
| Полдник | мучные изделия | 2\5 | **Каша манная** | 150 | 206,00 | 6,50 | 6,00 | 31,20 |
| горячий напиток | 12\10 | **Чай с молоком** | 200 | 61,00 | 1,40 | 1,40 | 11,20 |
| **итого** |  |  |  |  | **1066,20** | **36,43** | **29,93** | **159,17** |