

Утверждено Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ
на 19.03.2025 год

Диетстолы

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад с 1-3 лет День среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	16\4	Суп молочный с овощами	150	81,00	3,00	3,50	10,20
	горячий напиток	10\10	Коф.напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04
Обед	1 блюдо	62	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	48,00	1,30	0,80	9,10
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	50	132,00	9,00	7,30	7,60
	гарнир	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	100	166,60	5,70	4,60	30,40
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	150	73,20	0,12	0,12	17,90
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
			Хлеб ржаной	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	гарнир	21\3	Вареники ленивые	100	235,00	15,70	11,40	17,10
		2\11	Соус молочный сладкий	20	21,94	0,50	0,94	2,97
		401	Чай с молоком	150	46,00	1,10	1,10	8,40
	ИТОГО				1022,50	42,57	34,91	141,15