

Утверждаю Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Костинский детский сад	с 1-7 лет	День	пятница
-------	-----------------------	-----------	------------------------	-----------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43\2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	178,000	6,30	5,00	27,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	22,00			8,00
	1 блюдо	31\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на картофельном бульоне	150	66,00	1,40	3,30	8,80
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	50	55,00	7,40	2,10	1,70
		36\3	Гарнир овощной сборный	100	78,70	2,61	2,63	11,07
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	150	53,20	0,30	0,01	13,61
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	мучные изделия	5\4	Каша манная	150	134,00	3,98	3,81	20,64
	горячий напиток	12\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80
Итого					857,50	27,85	23,85	140,21