

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.
(ф.и.о.)

МЕНЮ

на 25.03.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский д/сад с 1-3 лет

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	150	155,00	4,90	4,47	23,43	
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	150	67,00	2,30	2,20	10,00	
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96	
			Масло сливочное	3	19,86	0,00	2,17	0,04	
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	150	61,00	2,01	2,67	7,09	
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	150	253,50	14,90	12,90	18,70	
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	150	53,20	0,30	0,06	13,61	
			Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94	
	хлеб ржаной		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79	
	Полдник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	100	237,00	17,10	9,50	20,30
				Молоко сгущенное	20	66,00	1,40	1,70	11,20
горячий напиток		10\10	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,80	
Итого за день					1110,76	46,65	37,97	145,15	