

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

**МЕНЮ**  
на 28.03.2025 год

**Диетстолы**

Д/сад МДОУ Костинский д/сад Отд./корп Костинский детский сад с 1-3 лет День пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	150	154,00	4,90	4,47	23,43
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	150	67,00	2,26	2,16	10,02
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	3	19,86	0,003	2,17	0,04
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на квб	150	56,80	1,21	3,22	5,76
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	60	85,30	6,77	3,61	6,44
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	100	90,00	2,06	2,81	13,79
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	54,00	0,37	0,02	13,70
			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	15	35,40	1,16	0,15	7,19
			Хлеб ржаной	30	60,30	2,31	0,42	11,69
Полдник	муч.изделия	448	Ватружка с творогом	65	212,00	8,50	8,10	26,20
		401	Чай с сахаром	150	26,00	0,00	0,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>				<b>908,66</b>	<b>31,00</b>	<b>27,39</b>	<b>136,04</b>