

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.02.2025 год

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад		Ярославский детский сад				с 3-7 лет		День	
	Отд./корп	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20		
	салат	25\1	Салат из отварной свеклы с маслом ра	60	94,00	0,80	4,90	13,40		
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10		
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96		
				Повидло	20	24,00	0,00	0,00	9,00	
Обед	1 блюдо	29\2	Суп - пюре гороховый с гречками	250	119,00	6,60	2,20	21,80		
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	120	131,00	10,20	5,50	9,90		
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30		
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30		
	хлеб ржаной		Хлеб чудовской 2 сорт	30	66,00	2,13	0,66	13,41		
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50		
		401	Снежок	200	105,60	1,78	0,22	45,00		
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58		
	ИТОГО:				1066,80	38,71	27,43	200,45		

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)