

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

**МЕНЮ**

на 05.02.2025 год

**Диетстолы**

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад				Ярославский детский сад с 3-7 лет				День	среда
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70		
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79		
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,00	3,00	2,90	13,40		
	бутерброды	1\13	Батон чайный	30	72,00	2,19	0,39	16,44		
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01		
Обед	салат	6\1	Салат из свежей капусты с луком	60	61,00	0,90	4,00	6,70		
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,00	2,20	1,40	15,20		
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,00	14,30	11,70	12,10		
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,00	8,60	6,80	45,60		
	горячий напиток	3\2	Компот из свежих фруктов	180	87,80	0,14	0,14	21,50		
			хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	20	47,20	0,00	0,20	9,58		
Полдник	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69		
	мучные изделия	5\12	Вареники ленивые	150	352,00	23,60	17,10	25,70		
	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45		
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00		
<b>Итого</b>					<b>1511,21</b>	<b>66,60</b>	<b>54,92</b>	<b>226,06</b>		