

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МДОУ
Костинский детский сад
ДЕТСКИЙ САД
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-воспитательное учреждение
Муниципального района Костинский
Костинский район Ярославской области

на 24.02.2025 год

Диетстолы

| | | | | |
|-----------------------|-------------------------|-----------|------|-------------|
| МДОУ Костинский д/сад | Ярославский детский сад | с 3-7 лет | День | понедельник |
| Отд./корп | | | | |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-----------------|--------|---|----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 15\4 | Каша пшеничная | 200 | 206,000 | 6,50 | 6,00 | 32,50 |
| | горячий напиток | 10\10 | Чай с сахаром | 200 | 35,00 | 0,00 | 0,00 | 9,10 |
| | бутерброды | 2 | Батон чайный с сыром | 20\9 | 69,69 | 3,12 | 1,92 | 10,96 |
| Обед | салат | 4\1 | Салат из отварного картофеля, моркови, соленым огурцом и маслом | 60 | 106,00 | 0,80 | 9,00 | 6,40 |
| | 1 блюдо | 5\2 | Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б | 250 | 116,00 | 2,20 | 5,50 | 17,20 |
| | 2 блюдо | 32\8 | Голубцы ленивые | 200 | 247,50 | 19,90 | 13,00 | 13,10 |
| | соусы | 4\1 | Соус молочный с овощами | 50 | 44,00 | 1,00 | 3,00 | 3,70 |
| | горячий напиток | 7\10 | Компот из шиповника | 180 | 58,40 | 0,20 | 0,08 | 15,01 |
| | хлеб пшеничный | | хлеб пшеничный йодированный 1 сорт | 20 | 27,20 | 0,02 | 0,20 | 9,58 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб Дарница 2 сорт | 30 | 66,00 | 1,56 | 0,66 | 13,41 |
| Полдник | мучные изделия | 460 | Крепделль сахарный | 70 | 185,00 | 3,54 | 6,57 | 27,80 |
| | горячий напиток | 400 | Молоко | 180 | 100,00 | 5,20 | 5,30 | 8,10 |
| ИТОГО | | | | | 1260,79 | 44,04 | 51,23 | 166,86 |

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)