

Утверждено Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"
Ивановской области
Ф.И.О.
Гневанова М.Н.

МЕНЮ
на 11.03.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	МДОУ Костинский д/сад	Отд./корп	Ярославский детский сад	с 3-7 лет	День	Вторник		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
	салат	20\1	Салат из отварной свеклы с яблоком и маслом растительным	60	64,00	0,80	5,00	4,10
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	20	52,60	1,71	0,17	10,75
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,07	16,33
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	20	44,00	1,42	0,44	8,94
хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	57,20	0,16	0,20	9,58	
Поддник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	30,51
	горячий напиток	10\10	Молоко стуженное Чай с сахаром	30 200	96,00 35,00	2,25 0,00	2,55 0,00	16,80 9,10
Итого за день					1616,80	73,93	58,45	202,89