

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 03/02/2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад		Отд./корп		Костинский детский сад		с 3-7 лет		День		понедельник
	Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	горячее блюдо	7\4		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70		
	горячий напиток	12\10		Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00		
	бутерброды	2		Багет чайный с сыром	23\9	71,69	3,12	1,92	10,96		
Обед	1 блюдо	3\2		Щи из свежей капусты со сметаной на кв	250	42,00	1,20	1,95	4,95		
	2 блюдо	2\4		Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03		
	горячий напиток	7\10		Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00		
	хлеб пшеничный			хлеб пшеничный 1 сорт	30	66,00	0,77	0,10	4,79		
	хлеб ржаной			Хлеб чусовской 2 сорт	35	77,00	1,56	0,66	13,41		
Полдник	мучные изделия	17-2\12		Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70		
	горячий напиток	10\10		Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00		
ИТОГО						1133,59	38,59	32,63	150,54		