



Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

**МЕНЮ**

на 04.02.2025 год

**Диетстолы**

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День
	вторник			

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,000	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	30	66,000	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,100	6,62	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,000	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,000	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,000	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,800	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный 1 сорт	25	55,000	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	77,000	2,31	0,42	11,69
			Вареники ленивые	150	352,000	23,60	17,10	25,70
Полдник	соусы	2\11	Соус молочный сладкий	30,00	32,91	0,74	1,41	4,45
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,000	2,62	2,66	0,00
	<b>Итого</b>				<b>1529,71</b>	<b>65,57</b>	<b>54,79</b>	<b>221,08</b>