

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 05.02.2025 год

Диетстолы

Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад

Костинский
детский сад

с 3-7 лет

День

среда

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\6	Омлет с зеленым горошком	100\5	85,00	6,60	4,60	4,20
	горячий напиток	10\10	Чай сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный	30	66,00	1,46	0,26	10,96
			Повидло	15	20,00	0,00	0,00	9,00
Обед	1 блюдо	29\2	Суп - пюре гороховый с гречками	250	119,00	6,60	2,20	21,80
	2 блюдо	11\7	Тефтели рыбные в соусе	120	131,00	10,20	5,50	9,90
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	22,30
	горячий напиток	15\10	Компот из шиповника	180	59,00	0,20	0,10	16,30
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	37	80,50	2,13	0,66	13,41
Полдник	гарнир	21\2	Суп молочный с лапшой	250	118,00	4,30	4,60	15,50
		401	Снежок	150	105,60	1,78	0,22	45,00
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский 1 сорт	20	55,00	1,54	0,19	9,58
ИТОГО:				1009,10	37,91	22,53	187,05	

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)