

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 10.02.2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	30\9	71,69	3,12	1,92	10,96
обед								
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на квб	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный I сорт	25	55,00	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	77,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
Итого					1156,59	40,65	39,49	147,57

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"

(Подпись)

(расшифровка подписи)