

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 11.02.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Костинский д/сад с 3 - 7 лет	День	вторник
-------	--	-----------	------------------------------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	67,00	2,30	2,20	10,00
	бутерброды	2	Батон чайный	30	66,00	1,78	0,22	3,90
			Масло сливочное	5	21,90	0,65	1,20	3,90
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	20	44,00	1,71	0,17	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,07	16,33
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	40	77,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный I сорт	20	55,00	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	30,51
Полдник			Молоко стуженное	20	66,00	1,40	1,70	11,20
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1529,80	65,85	49,34	175,87