

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

Диетстолы

Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад

Костинский детский сад

с 3-7 лет

День

Четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	25\9	73,00	3,12	1,92	10,96
Обед	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	36	78,00	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	100	176,25	6,80	15,60	2,70
			Хлеб йодированный 1 сорт	28	61,60	1,54	0,19	9,58
		12\10	Чай с молоком	180	61,00	1,40	1,40	11,20
	ИТОГО				1483,95	53,55	58,04	180,58