

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 19.02.2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	среда
-------	--	------------------------	-----------	------	-------

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	23\2	Суп молочный с овощами	200	108,000	6,00	5,80	43,70
			Гренки	10	23,600	0,08	0,10	4,79
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток с молоком	200	89,000	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	1\13	Батон чайный	30	55,000	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,100	6,62	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	18\2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	79,000	2,20	1,40	15,20
	2 блюдо	5\9	Котлеты из мяса кур	80	211,000	14,30	11,70	12,10
	соусы	44\3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	250,000	8,60	6,80	45,60
	горячий напиток	372	Компот из свежих фруктов	180	87,800	0,14	0,14	21,50
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный1 сорт	20	47,200	0,00	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	38	83,600	2,31	0,42	11,69
			Вареники ленивые	150	352,000	23,60	17,10	25,70
Полдник	мучные изделия	5\12	Соус молочный сладкий	30,00	32,910	0,74	1,41	4,45
	соусы	2\11	Чай с молоком	200	61,000	2,62	2,66	0,00
	горячий напиток	12\10						
Итого				1517,51	65,57	54,79	221,08	