

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

**МЕНЮ**

на 21/02/2025 год

**Диетстолы**

Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад

Костинский  
детский сад

с 3-7 лет

День

пятница

прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43-2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный	35	77,00	1,75	0,31	13,15
			Повидло	25	55,68			13,42
1 блюдо		3\1\2	Суп крестьянский с крупой сметаной на клубеньке	250	110,00	2,30	5,50	14,70
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	80	89,00	11,80	3,40	2,70
		36\3	Гарнир овощной сборный	150	118,00	3,90	3,90	16,60
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	180	58,40	0,36	0,01	16,33
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	40,30	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	20	40,30	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	2\5	Каша манная	200	248,00	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	1,40	1,40	11,20
<b>Итого</b>					1095,00	35,93	29,73	175,67