

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 27.02.2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад		Костинский детский сад	с 3-7 лет	День	Четверг	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	30\9	73,00	3,12	1,92	10,96
Обед	1 блюдо	11\2	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		32	70,40	1,42	0,44	8,94
Полдник	гарнир	220	100	176,25	6,80	15,60	2,70
			21	46,20	1,54	0,19	9,58
		12\10	180	61,00	1,40	1,40	11,20
ИТОГО				1460,95	53,55	58,04	180,58