

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 03/03/2025 год

Диетстолы

| | | | | | | |
|-------|--|-----------|-------------------------|-----------|------|-------------|
| Д/сад | Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад | Отд./корп | Бутаковский детский сад | с 3-7 лет | День | понедельник |
|-------|--|-----------|-------------------------|-----------|------|-------------|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-----------------|---------|--|----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | горячее блюдо | 7\4 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 248,000 | 6,00 | 5,80 | 43,70 |
| | горячий напиток | 12\10 | Чай с молоком | 200 | 61,00 | 2,62 | 2,66 | 0,00 |
| | бутерброды | 2 | Батон чайный с сыром | 30\9 | 71,69 | 3,12 | 1,92 | 10,96 |
| Обед | 1 блюдо | 3\2 | Щи из свежей капусты со сметаной на кв | 250 | 42,00 | 1,20 | 1,95 | 4,95 |
| | 2 блюдо | 2\4 | Мясо тушеное с овощами в соусе | 220 | 228,00 | 16,20 | 13,28 | 11,03 |
| | горячий напиток | 7\10 | Компот из шиповника | 180 | 63,90 | 0,40 | 0,10 | 18,00 |
| | хлеб пшеничный | | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 55,00 | 0,77 | 0,10 | 4,79 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб чусовской 2 сорт | 35 | 77,00 | 1,56 | 0,66 | 13,41 |
| Полдник | мучные изделия | 17-2\12 | Пирожок с повидлом | 70 | 215,00 | 4,10 | 3,50 | 43,70 |
| | горячий напиток | 10\10 | Чай с молоком | 200 | 61,00 | 2,62 | 2,66 | 0,00 |
| Итого | | | | | 1122,59 | 38,59 | 32,63 | 150,54 |