

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.03.2025 год

Диетстолы

| Д/сад | Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад | | Отд./корп | | Бутаковский детский сад | | с 3-7 лет | | День | |
|--------------|--|--------|--|----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--|
| | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Завтрак | горячее блюдо | 23\2 | Суп молочный с овощами | 200 | 108,000 | 6,00 | 5,80 | 43,70 | | |
| | | | Гренки | 10 | 23,600 | 0,08 | 0,10 | 4,79 | | |
| | горячий напиток | 13\10 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 89,000 | 3,00 | 2,90 | 13,40 | | |
| | бутерброды | 1\13 | Батон чайный | 30 | 55,000 | 1,46 | 0,26 | 10,96 | | |
| | | | Масло сливочное | 5 | 33,10 | 6,62 | 3,62 | 0,01 | | |
| Обед | 1 блюдо | 18\2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 79,000 | 2,20 | 1,40 | 15,20 | | |
| | 2 блюдо | 5\9 | Котлеты из мяса кур | 80 | 211,000 | 14,30 | 11,70 | 12,10 | | |
| | соусы | 44\3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 250,000 | 8,60 | 6,80 | 45,60 | | |
| | горячий напиток | 372 | Компот из свежих фруктов | 180 | 87,800 | 0,14 | 0,14 | 21,50 | | |
| | хлеб пшеничный | | хлеб пшеничный йодированный I сорт | 20 | 47,200 | 0,00 | 0,20 | 9,58 | | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб Дарница 2 сорт | 35 | 77,000 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | | |
| | | | Вареники ленивые | 150 | 352,000 | 23,60 | 17,10 | 25,70 | | |
| Полдник | соусы | 2\11 | Сгущенное молоко | 15,00 | 66,000 | 1,40 | 1,70 | 11,20 | | |
| | горячий напиток | 12\10 | Чай с молоком | 200 | 61,000 | 2,62 | 2,66 | 0,00 | | |
| Итого | | | | | 1544,00 | 66,23 | 55,08 | 227,83 | среда | |