

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 11.03.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад -Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский д/с с 3-7 лет	День	вторник
-------	---	-----------	---------------------------	------	---------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	35	77,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
Обед	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,01	16,33
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	78	171,60	2,31	0,42	11,69
Полдник	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	54	118,80	0,08	0,10	4,79
	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	30,51
			Молоко стуженное	31	99,00	2,10	2,55	16,80
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
Итого за день					1745,00	72,16	53,20	190,79