

Утверждено: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 24/03/2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	43\2\3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	13\10	Кофейный напиток	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный	25	55,00	1,75	0,31	13,15
			Повидло	16	45,68			13,42
	1 блюдо	3\12	Суп крестьянский с крупой сметаной на к\бульоне	250	110,00	2,30	5,50	14,70
	2 блюдо	14\7	Суфле из рыбы	80	89,00	11,80	3,40	2,70
		36\3	Гарнир овощной сборный	150	118,00	3,90	3,90	16,60
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника и сухофруктов	180	58,40	0,36	0,01	16,33
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	66,00	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	40	88,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	2\5	Каша манная	200	248,00	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с сахаром	200	35,00			9,10
Итого					1120,40	34,53	28,33	173,57