

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 31.03.2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понеделник
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	------------

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	15\4	Каша пшеничная	200	206,000	6,50	6,00	32,50
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	25\9	71,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	11\1	Салат из отварного картофеля, моркови с соевым огурцом	60	106,00	0,80	9,00	6,40
	1 блюдо	5\2	Суп свекольный картофельный со сметаной на квб	250	116,00	2,20	5,50	17,20
	2 блюдо	32\8	Голубцы ленивые	200	247,50	19,90	13,00	13,10
	соусы	4\11	Соус молочный с овощами	50	44,00	1,00	3,00	3,70
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	58,40	0,20	0,08	15,01
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный йодированный1 сорт	30	66,00	0,01	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	77,00	1,56	0,66	13,41
	мучные изделия	460	Крендель сахарный	70	185,00	3,54	6,57	27,80
	горячий напиток	400	чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	Итого					1273,59	41,45	48,49

Заведующий МДОУ "Костинский детский сад"