

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОСТИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»

Меню на десять дней на весенне-летний период 2025 год

Приложение № 1

Утверждаю:

Заведующая МДОУ

«Костинский детский сад»

М.Н. Гневанова

26 февраля 2025 г.



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным Сыр Чай с молоком Батон чайный	Омлет с зеленым горошком Салат из отварной свеклы с изюмом Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Суп молочный с овощами Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша ассорти Сыр Какао с молоком Батон Чайный	Макаронные изделия отварные с сыром Повидло Кофейный напиток Батон чайный	Капа пшеничная Сыр Чай с сахаром Батон чайный	Каша ячневая Масло сливочное Кофейный напиток Батон чайный	Каша дружба Повидло Чай с сахаром Батон чайный	Лапшевник с творогом Соус сладкий молочный Сыр Какао с молоком Батон чайный	Каша пшеничная Кофейный напиток Масло сливочное Батон чайный
Второй завтрак	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Сок фруктовый	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток	Фрукты свежие	Витаминизированный напиток
Обед	Салат из моркови и яблок		Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	Салат из моркови	Салат из капусты с кукурузой, луком и маслом	Салат из Отварного картофеля моркови с соевым огурцом, луком, растительным маслом	Салат из отварной свеклы, с яблоками и маслом растительным	Салат из моркови с изюмом	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	Салат из свеклы и моркови с растительным маслом
	Щи из свежей капусты со сметаной на м/б	Суп- поре гороховый с гречками	Суп картофельный с макаронами изделиями	Суп овощной с мясными фрикадельками	Суп крестьянский с крупой и сметаной на м/б	Суп свекольный картофельный со сметаной на к/б	Суп-поре из разных овощей, гречки	Борщ с мясом	Рассольник домашний со сметаной на м/б	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на м/б
	Мясо тушеное с овощами в соусе	Тефтели рыбные с соусом Картофельное пюре	Котлеты из мяса кур Каша гречневая рассыпчатая с овощами	Бефстроганов из отварного мяса говядины Капуста тушеная	Суфле из рыбы Гарнир овощной сборный	Голубцы лепивые Соус молочный с овощами	Рыба запеченная с картофелем	Суфле из мяса кур Макароны изделия отварные	Плов из мяса куры	Зразы рыбные Картофельное пюре
	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Напиток из шиповника Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной	Напиток из шиповника Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов и шиповника Хлеб ржаной	Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Кисель из фруктов Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Пирожок с повидлом	Суп молочный с лапшой	Вареники со сгущенным молоком	Ватрушка с творогом	Каша манная	Крендель сахарный	Сырники из творога Молоко сгущенное	Рагу из овощей с соусом молочным	Омлет с овощами	Оладьи со сгущенным молоком (повидлом)
	Чай с молоком	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Снежок Хлеб пшеничный	Чай с молоком Хлеб пшеничный	Чай с сахаром