

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 04.04.2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад -Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День
					пятница

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	11\4	Каша пшенная	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	13\10	Коф.напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,620	3,62	0,01
Обед	салат	12\1	Салат из свежкл и моркови с растит.маслом	40	51,43	0,52	1,99	7,86
Обед	1 блюдо	7\2	Щи из свежей капусты с крупой и сметаной на к\б	250	94,80	2,02	5,37	9,61
	2 блюдо	16\7	Зразы из рыбы	80	113,80	9,03	4,82	8,59
	гарнир	3\3	Картофельное пюре	150	135,00	3,10	4,20	20,60
	горячий напиток	6\10	Компот из сухофруктов	150	64,80	0,44	0,02	16,44
Полдник			Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,19	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	30	60,30	2,31	0,42	11,69
	муч.изделия	448	Оладьи со стуженным молоком	70\15	188,00	5,30	3,90	32,40
		401	Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	ИТОГО				1115,00	41,32	31,70	173,58