

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

 Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 07/04/2025 год

Диетсто́лы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский детский сад	с 3-7 лет	День	понеделельник
-------	--	-----------	-------------------------	-----------	------	---------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	25\9	71,69	3,12	1,92	10,96
Обед	салат	1\1\1	Салат из моркови и яблок	60	51,43	0,52	1,99	7,86
	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на к\б	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	274	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	30	66,00	0,77	0,10	4,79
	хлеб ржаной		Хлеб чусовской 2 сорт	35	77,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
ИТОГО					1185,02	39,11	34,62	158,40