

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Гневанова М.Н.

МЕНЮ

на 07/04/2025 год

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад Клевакинский детский сад	Отд./корп	Клевакинский детский сад	с 3-7 лет	День	понедельник
-------	---	-----------	--------------------------	-----------	------	-------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	7\4	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	248,000	6,00	5,80	43,70
	горячий напиток	12\10	Чай с молоком	200	61,00	2,62	2,66	0,00
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	1 блюдо	3\2	Щи из свежей капусты со сметаной на кв	250	42,00	1,20	1,95	4,95
	2 блюдо	2\4	Мясо тушенное с овощами в соусе	220	228,00	16,20	13,28	11,03
	горячий напиток	7\10	Компот из шиповника	180	63,90	0,40	0,10	18,00
	хлеб пшеничный		хлеб пшеничный 1 сорт	20	47,20	1,54	0,20	9,58
	хлеб ржаной		Хлеб пшеничный 2 сорт	30	66,00	1,56	0,66	13,41
Полдник	мучные изделия	17-2\12	Пирожок с повидлом	70	215,00	4,10	3,50	43,70
	горячий напиток	10\10	Молоко	180	102,00	5,49	4,89	9,09
ИТОГО					1142,79	42,23	34,96	164,42