

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

# МЕНЮ

на 07.04.2025 год

## Диетстоны

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

Костинский  
детский сад

с 1-3 лет

День

понедельник

| Прием пищи | Раздел          | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|------------------------------------------------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | горячее блюдо   | 15\4   | Каша пшеничная с маслом сливочным              | 150      | 154,000      | 4,90  | 4,50  | 24,40    |
|            | горячий напиток | 10\10  | Чай с сахаром                                  | 150      | 26,00        | 0,00  | 0,00  | 6,80     |
|            | бутерброды      | 2      | Батон чайный с сыром                           | 20\6     | 62,40        | 2,56  | 2,56  | 10,96    |
|            |                 |        |                                                |          |              |       |       |          |
| Обед       | 1 блюдо         | 5\2    | Суп свекольный картофельный со сметаной на к\б | 150      | 70,00        | 1,30  | 3,30  | 10,30    |
|            | 2 блюдо         | 32\8   | Голубцы ленивые                                | 150      | 185,60       | 14,10 | 9,75  | 9,80     |
|            | соусы           | 4\11   | Соус молочный с овощами                        | 30       | 26,00        | 0,60  | 1,80  | 2,20     |
|            | горячий напиток | 7\10   | Компот из шиповника                            | 150      | 48,70        | 0,17  | 0,01  | 12,50    |
|            | хлеб пшеничный  |        | Хлеб пшеничный 1 сорт                          | 10       | 23,60        | 0,08  | 0,10  | 4,79     |
|            | хлеб ржаной     |        | Хлеб чусовской 2 сорт                          | 20       | 44,00        | 1,42  | 0,44  | 8,94     |
|            |                 |        |                                                | 70       | 185,00       | 3,54  | 6,57  | 27,80    |
| Полдник    | мучные изделия  | 460    | Крендель сахарный                              | 150      | 85,00        | 4,58  | 4,08  | 7,58     |
|            | горячий напиток | 400    | Молоко кипяченое                               |          |              |       |       |          |
| Итого      |                 |        |                                                |          | 910,60       | 33,00 | 33,49 | 125,12   |