

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 08/04.2025 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад

МДОУ Костинский д/сад

Отд./корп

[Костинский д/сад с 3-7 лет

День

вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	20	48,00	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
	1 блюдо	15\2	Суп-шоре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,01	16,33
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	30	44,00	1,42	0,44	8,94
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	10	23,60	0,08	0,10	4,79
				150	355,00	25,70	14,18	20,30
Полдник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	20	66,00	1,40	1,70	11,20
			Молоко сгущенное	200	35,00	0,00	0,00	9,10
	горячий напиток	10\10	Чай с сахаром					
Итого за день					1460,20	70,57	52,37	172,23