

Утверждаю: Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"



Григорьевича М.Н.

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 15.04.2023 год

для МДОУ "Костинский детский сад"

Диетстолы

Д/сад	Филиал МДОУ Костинский д/сад -Бутаковский детский сад	Отд./корп	Бутаковский д/са с 3-7 лет	День	вторник
-------	---	-----------	----------------------------	------	---------

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	14\4	Каша ячневая	200	206,00	6,50	6,00	31,20
	горячий напиток	14\10	Кофейный напиток	200	89,00	3,00	2,90	13,40
	бутерброды	2	Батон чайный	30	70,80	1,46	0,26	10,96
			Масло сливочное	5	33,10	6,62	3,62	0,01
	салат	20\1	Салат из отварной свеклы с яблоком и маслом растительным	60	64,00	0,80	5,00	4,10
	1 блюдо	15\2	Суп-пюре из разных овощей	250	102,00	3,35	4,46	11,81
	хлеб пшеничный	34\2	Гренки	10	23,60	0,08	0,10	4,79
	гарнир	250	Рыба запеченная с картофелем	200	338,00	19,90	17,20	24,90
	горячий напиток	7\10	Компот из сухофруктов и шиповника	180	63,90	0,36	0,01	16,33
	хлеб ржаной		Хлеб Дарница 2 сорт	35	77,00	2,31	0,42	11,69
	хлеб пшеничный		Хлеб крестьянский йодированный 1 сорт	20	47,20	0,08	0,10	4,79
Полдник	мучные изделия	6\5	Сырники из творога	150	355,00	25,70	14,18	30,51
	горячий напиток	10\10	Молоко стухшее	12	45,00	2,10	2,55	16,80
Итого за день			Чай с сахаром	200	35,00	0,00	0,00	9,10
					1582,60	72,96	58,20	194,89

Черемных А.В.

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад" - Бутаковский детский сад