

Утверждаю, Заведующая МДОУ "Костинский детский сад"

Гневанова М.Н.



МЕНЮ

на 17.04.2023 год

Диетстолы

Д/сад Филиал МДОУ Костинский д/сад - Бутаковский детский сад Отд./корп Бутаковский детский сад с **3-7 лет** День Четверг

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	3\5	Лапшевник с творогом	150	285,00	12,10	9,80	32,80
	соусы	2\11	Соус сладкий молочный	50	54,85	1,20	2,40	7,50
	горячий напиток	397	Какао с молоком	180	107,00	3,67	3,19	15,80
	бутерброды	2	Батон чайный с сыром	20\9	69,69	3,12	1,92	10,96
Обед	1 блюдо	11\2	Рассольник домашний со сметаной	250	116,25	2,30	5,60	17,40
	2 блюдо	4\9	Плов из мяса кур	150	368,00	19,10	17,50	34,90
	горячий напиток	9\10	Кисель из сухфруктов	150	103,00	0,90	0,00	28,80
	хлеб ржаной		Хлеб дарница 2 сорт	25	59,00	1,42	0,44	8,94
				100	176,25	6,80	15,60	2,70
Полдник	гарнир	220	Омлет с овощами	18	42,48	1,54	0,19	9,58
			Хлеб йодированный 1 сорт	180	154,00	5,20	5,00	22,00
		12\10	СНЕЖОК		1535,52	57,35	61,64	191,38
ИТОГО								

Заведующий Филиала МДОУ "Костинский детский сад" - Бутаковский детский сад

Черемных А.В.

(Подпись) (расшифровка подписи)